

# Ayurveda–Massagen

BEAUTY / WELLNESS



Termine:

**Sa. 08.11.2025**

**So. 09.11.2025**

**Sa. 15.11.2025**

**So. 16.11.2025**

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

**590,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Zeppelinstr. 2  
88131 Lindau/Bregenz  
Tel. 08382 - 944202**

Ayurveda, die indische Lehre vom langen Leben, umfasst ein weites Feld an Behandlungsmethoden zur Prävention und Heilung, um den Menschen wieder in einen harmonischen Einklang mit sich selbst und der Natur zu bringen. Ziel ist der Ausgleich der drei grundlegenden inneren Temperamente (Doshas) durch entsprechende, individuell abgestimmte Nahrungsmittel, pflanzliche, tierische und mineralische Substanzen sowie tief reinigende und entschlackende Ölbehandlungen (z.B. Massagen, Stirnguss) und Kuranwendungen. In diesem Seminar werden Sie in die Grundlagen des Ayurveda eingeführt und erlernen die ayurvedische Ganzkörpermassage.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie 2 Laken und 2 Handtücher mit, z.B. ein großes Badetuch und ein kleineres. Es wird großzügig mit Sesamöl gearbeitet.

**Dozent/in HP Ralph Kress:** Nach dem Erhalt seines Diploms nach einer kaufmännischen Ausbildung absolvierte er eine Ayurveda-Ausbildung an der Universität Pune (Indien) und erhielt dort sein Diplom mit Auszeichnung. Er ist Heilpraktiker in eigener Naturheilpraxis mit den Therapieschwerpunkten Ayurveda, Phytotherapie, Orthomolekulartherapie, Entgiftungs- und Ausleitungsverfahren, Ernährungsberatung, Akupunktur, Neuraltherapie und manuellen Therapien. In diesen Bereichen unterrichtet er auch an den Paracelsus Schulen und gibt sein umfangreiches Wissen mit Freude weiter.

Seminarnummer:

**SSH88220325V8**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

