

Ayurvedische Ernährung

typgerechte Ernährung nach den Doshas

BEAUTY / WELLNESS



Termine:
Fr. 28.03.2025
Sa. 29.03.2025
So. 30.03.2025
jew. 09:00-16:00 Uhr

Preis:
410,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Zeppelinstr. 2
88131 Lindau/Bregenz
Tel. 08382 - 944202

Lerne in einer Gruppe die ayurvedisch - vegane Ernährungsweise kennen und erhalte tiefes Verständnis zu Deinen persönlichen - vorherrschenden Bioenergien, um deine tägliche Ernährung perfekt auf Deine vegane Ernährungsweise abzustimmen.

Lerne vegane Zubereitungsformen aus der Ayurveda-Küche für die typgerechte Alltagskost & Ernährungstherapie. Nutze die ayurvedische Ernährung mit vielen Praxistipps, um sie erfolgreich und als intelligentes Präventionskonzept für die moderne westliche Lebenskultur anzuwenden. In diesem veganen Ayurveda-Ernährungs-Seminar, runden die vielen Tipps und Techniken für die ayurvedische Konstitutionsbestimmung und die Auswahl der richtigen Speisen.

Das Seminarangebot richtet sich an alle Fachkräfte aus dem Wellness-, Ernährungs- oder auch therapeutischem Bereich sowie andere interessierte Berufsgruppen.

Seminarnummer:
SSH88290325

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in Beret Ohlendorf: Jahrgang 1980. Nach ihrer 15 jährigen Selbstständigkeit im Bereich Merchandising reiste sie 2013 nach Indien und begann ihren Yogaweg. Ab 2014 ließ Beret sich in Deutschland und Österreich in verschiedenen Yogabereichen ausbilden: Yogatherapie, Ashtanga Yoga n. P. Jois, Shivananda Yoga, Yesudian Yoga (500h AYA/BDY). Von 2017 bis 2019 studierte sie Yogawissenschaften und bildet nun als "Yogacarya" selbst Yogalehrer aus. Seit 2017 ist sie Seminarleiterin und Ausbilderin an verschiedenen Bildungsstätten. Nach ihren Hospitanzen in Ayurveda Kliniken in Indien & Deutschland begann sie 2021 das Studium zur "med. Spezialistin für Ayurveda Medizin" und absolvierte es 2023 erfolgreich. Im Dezember 2023 eröffnete Beret ihre eigene Ayurveda Praxis.



Lindau/Bregenz

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien