

# Ganzheitliche/r AD(H)S-Therapeut/in, -Trainer/in

Online + Präsenz in Augsburg

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Sie lernen, wie Sie Kinder und Jugendliche mit Aufmerksamkeitsstörungen gezielt unterstützen und ihre Eltern kompetent beraten können. Basis dieser ganzheitlichen Ausbildung sind fundierte psychologisch-pädagogische Ansätze.

### • Modul I: (3 Tage)

Terminologie ADS/ADHS – Symptomatik und Fallbeispiele; Schulmedizinische, psychologische und alternativmedizinische Theorien zur Entstehung von ADS/ADHS; ADS/ADHS und Hochsensibilität; Die Rolle von Bindung und früher Bindungsdesorganisation; Ernährung, Umweltgifte und ADS/ADHS; Diagnose und Differentialdiagnose; Erprobung des diagnostischen Vorgehens sowie Demonstration durch Filmausschnitte; Basistraining für aufmerksamkeitsgestörte Kinder; Ausbildung von grundlegenden Basisfertigkeiten (genau hinschauen, Wahrgenommenes exakt wiedergeben etc.)

### • Modul II (3 Tage)

Strategien der Verhaltensregulation und Impulskontrolle; Durchführung von Problemlösetrainings; Praktische Umsetzung und Übungen im Konzentrationstraining; Sozial-emotionales Kompetenztraining; „Stärken stärken“ – ressourcenorientiertes Arbeiten mit dem Kind; Entspannungstherapeutische Elemente; Meditationen und Fantasiereisen, die Kinder stark machen

### • Modul III (3 Tage)

Elternberatung und begleitendes Elterntraining: Gesprächsführung im Elterngespräch; Elemente des systemischen Eltern-Coachings; Besonderheiten der Erziehung bei ADS/ADHS; Verhaltensprobleme erzieherisch lösen; Ressourcenorientierung und „Stärken stärken“; Maßnahmen zur Verbesserung der Eltern-Kind-Beziehung; Bewältigung von Verhaltensproblemen bei den Hausaufgaben; Stressbewältigung und Selbstmanagement für Eltern; Zusammenarbeit zwischen Therapeuten/innen, Lehrern/innen und Eltern

Das Seminar richtet sich an Therapeuten/innen, -anwärter/innen, aus dem psychologischen Kontext.

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten von der Paracelsus Akademie ein Zertifikat "Fachtherapeut/in", Teilnehmer/innen ohne Heilerlaubnis den Abschluss z. "AD(H)S-Trainer/in".

**Dozent/in Dipl.-Päd. Miriam Lauterbach-Paula:** Jg. 1974, Diplom-Pädagogin (Univ.) und Heilpraktikerin für Psychotherapie (seit 2010). Sie absolvierte Ausbildungen in tiefenpsychologischer Körperpsychotherapie, transpersonaler Imaginationstherapie und in Systemischer Therapie mit Schwerpunkt Hypnosystemik und Ahnen-Epigenetik. Schwerpunkt ihrer Arbeit in eigener Praxis ist ein ganzheitlicher Ansatz, der Körper, Geist und Seele integriert.

Termine:

**Fr. 04.04.2025**

18:00-21:15 Uhr

**Sa. 05.04.2025**

**So. 06.04.2025**

**Sa. 17.05.2025**

**So. 18.05.2025**

**So. 29.06.2025**

**So. 27.07.2025**

jew. 10:00-16:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine  
unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

Preis:

**1375,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Oberbürgermeister-  
Dreifuß-Str. 1**

**86153 Augsburg**

Tel. 0821 - 349 95 56

Seminarnummer:

**SSH89040425**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

