

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM): Diätetik 1 und 2

NATURHEILKUNDE



Termine:

So. 05.10.2025

Sa. 08.11.2025

So. 09.11.2025

Sa. 13.12.2025

So. 14.12.2025

Sa. 10.01.2026

jew. 09:00-18:00 Uhr

Preis:

905,- Euro *

**Paracelsus Schule
Oberbürgermeister-
Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821 - 349 95 56**

Seminarnummer:
SSH89060925V2

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Seminarinhalte dieses Moduls sind:

Diätetik 1

- Geschmäcke und thermische Wirkungen der verschiedenen Nahrungsmittel
 - Verschiedene Kochmethoden
 - Das Kochen im Zyklus der 5 Elemente
 - Getreidekuren und ihre Wirkung
 - Element Erde und Wasser
- die verschiedenen Pathologien mit Ausarbeitung der passenden Nahrungsmittel
- westliche Kräutertees

Diätetik 2

- Element Holz, Feuer und Metall
- die verschiedenen Pathologien mit Ausarbeitung der passenden Nahrungsmittel
- verschiedene Kräutertees

Einzelblockbelegung zur großen TCM-Ausbildung: Voraussetzung ist der Abschluß der Grundausbildung oder nachweisliche Grundlagendenkenntnisse der Traditionellen Chinesischen Medizin.

Dozent/in HP Gabriele Joos: Sie absolvierte eine 2-jährige Ernährungsausbildung nach den 5 Elementen in Zürich, wobei sie sich ein umfassendes Wissen über die Therapie mit westlichen Kräutern aneignete sowie ein grundlegendes, tiefes Verständnis für den Einsatz von Nahrungsmitteln zur Krankheitsvorbeugung bzw. zur Heilungsunterstützung. Im Anschluss daran begann sie die Ausbildung zur TCM-Therapeutin. Ihr Interesse an der Chin. Heilkräuterkunde veranlasste sie daraufhin, eine 3-jährige Pharmakologieausbildung zu besuchen. Sie vertiefte ihr Wissen auf einer Studienreise nach Chengdu in die Universität für Traditionell Chinesische Medizin. Dort verbrachte sie einige Zeit auf der Station für Innere Medizin, speziell der Krebsabteilung. Seit Mitte 2009 wendet sie ihr Wissen in der eigenen Praxis für TCM an.

