

# Edu-K® – Brain Gym® II

## Lernkinesiologie

### SPIRITUALITÄT / ENERGETIK



© iStock - Fotolia.com

In Brain Gym® II beschäftigen wir uns mit der Dreidimensionalität des Gehirns. Wir verfeinern unser Verständnis von Lateralität (Rechts/Links-Dimension der zentralen Hemisphären) und fügen Zentrierung (die Oben/Unten-Dimension mit dem Mittelhirn) und Fokussierung (die Hinten/Vorne-Dimension mit dem Hirnstamm) hinzu. Für jeden dieser

Gehirnbereiche erlernen wir neue Brain Gym® Übungen.

Alle 26 Übungen werden vertieft und der Kontext vermittelt, wann sie im Alltag, vor dem Lernen und im Sport anwendbar sind.

Wenn die drei Dimensionen zusammenarbeiten, ist unser System ausbalanciert und wir können kommunizieren, planen, organisieren und verstehen. Zudem werden die Konzentration, Ausdauer und Sicherheit optimiert. Lernen in jedem Lebensbereich wird somit ganzheitlich und leicht.

Das Seminar ist hervorragend geeignet für kinesiologisch arbeitende Therapeuten/innen, Pädagogen/innen, Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen, psychotherapeutisch arbeitende Berufsgruppen, Lernberater/innen, Legasthetietrainer/innen.

Nach erfolgreichem Abschluss des Seminars erhalten die Teilnehmer/innen ein Zertifikat.

**Dozent/in Hannelore Maiß:** Jg. 1963. Sie erwarb die internationale Lehrerausbildung als Instructor für Touch for Health und Brain Gym bei Susanne Degendorfer in Kirchzarten. Sie ist ausgebildete Kinesiologin und besuchte zahlreiche Fortbildungen, z.B. Brain Gym, eduK F, 3in1, RD und PK, Schwerpunkt Touch for Health. Hannelore Maiß betreut die Selbsthilfegruppe für Burnout und Depressionen durch kinesiologische Anwendungen in ihrer eigenen Praxis und ist Gründerin der Change-my-life-Gruppe, in der sie ebenfalls sehr erfolgreich mit Kinesiologie arbeitet.

Termine:

**Mo. 30.06.2025**

**Di. 01.07.2025**

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

**315,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Oberbürgermeister-  
Dreifuß-Str. 1  
86153 Augsburg  
Tel. 0821 - 349 95 56**

Seminarnummer:

**SSH89080225V10**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

