

Kräuterfachfrau/-mann

die heilsamen Kräfte der Pflanzen erkennen,
verstehen und einsetzen

NATURHEILKUNDE



Unsere heimischen Pflanzen bieten ein großartiges und schier unbegrenztes Reservoir an Heilkraft. Entdecken Sie die Möglichkeiten der Pflanzenheilkunde, lernen Sie ihr Potenzial kennen und es zu nutzen. Sie erhalten in diesem Kurs auch eine Anleitung zur Zusammenstellung Ihrer eigenen pflanzlichen Hausapotheke.

Termine:

Sa. 08.03.2025

So. 09.03.2025

Sa. 19.04.2025

So. 20.04.2025

jew. 09:00-17:00 Uhr
weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus.de

Inhalt:

- Geschichte der Kräuter(heil)kunde
- die Jahresrhythmen, alte und neue Feste
- Botanik, Pflanzenbestimmung
- Anlegen eines Herbariums
- Wirkstoffgruppen
- die vier Phasen der Wirkung
- ausführliche Darstellung einzelner Heilpflanzen
- Wildkräuter in der Ernährung – Würzen mit Pflanzen
- Wintervorrat – Sammeln, Verarbeiten/Trocknen, Aufbewahren
- Herstellung von Tees, Tinkturen, Heilweinen, Salben, Massageölen, Kräutersalz, Blütenhonig, Mazeraten, Auszügen
- Naturkosmetik
- Einführung in den Umgang mit ätherischen Ölen und Hydrolaten

Je nach Wachstumsperiode der Pflanzen findet der Unterricht entweder in der Paracelsus Schule oder in Kräutergärten, Wiesen und Wäldern im Freien statt.

Achten Sie auf geeignete, wetterfeste Kleidung für unsere Exkursionen!

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Nutzen Sie dieses spannende Angebot und bilden Sie sich weiter zur Kräuterfachfrau/-mann. Erweitern Sie Ihr Praxisportfolio oder wenden Sie Ihr neu gewonnenes Wissen im privaten Umfeld an.

Dozent/in HP Christine Hecht: Jg. 1973. Frau Hecht ist Heilpraktikerin in eigener Praxis und besitzt langjährige Erfahrung in der Naturheilkunde im Bereich Frequenztherapie. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind: Japanisches Shiatsu, Aromatherapie, TCM, im Wellnessbereich Lomi Lomi Nui, Hot Stone, Wellness- und Spa-Management sowie Wellnessanwendungen. Seit über 20 Jahren ist sie Fachübungsleiterin für Taekwondo. Es folgten ebenfalls die Ausbildung zum Präventionsübungsleiter für Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie eine Ausbildung zum Gesundheitsexperten im Betrieb für Ergonomie und Rückengesundheit. `Entspannt anders!`

**Ort: Paracelsus Schule
oder Kräutergärten,
Wiesen, Wälder; 90 Std.**

Preis:

1350,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Oberbürgermeister-
Dreifuß-Str. 1**

86153 Augsburg

Tel. 0821 - 349 95 56

Seminarnummer:

SSH89080325

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

