

# Ayurveda–Massagen

## BEAUTY / WELLNESS



Ayurveda ist die eine ganzheitliche indische Heilkunst, die auf einer ganzheitlichen Lebens- und Gesundheitslehre beruht. Ayurveda – das Wissen von einem langen, gesunden und glücklichen Leben. Die indische Heilweise ist ca. 5000 Jahre alt und die Gesundheitsanwendungen haben sich schon längst in Europa verbreitet.

Ayurveda hat das Ziel, den Menschen wieder in einen harmonischen Einklang mit sich selbst und der Natur zu bringen. Das Ziel ist, den Ausgleich der drei grundlegenden inneren Temperamente (Doshas) wieder herzustellen und Körper und Geist zu entgiften und zu nähren.

1. Wochenende Seminarinhalt Theorie und Praxis:  
Ayurvedaphilosophie - 3 Dosha-Bestimmung - Kräuteröle  
Abhyanga - Ayurvedische Ganzkörperölmassage (incl. Kopf und Gesichtsmassage)

Die Gesunderhaltung der Organe, Gelenke und Gewebe steht bei dieser Anwendung im Vordergrund. Diese sanfte beruhigende Massage entfaltet ihre Heilkraft über das ayurvedische Kräuteröl.

2. Wochenende Seminarinhalt Theorie und Praxis:  
Udvardana - Ayurvedische Pulvermassage  
Diese Ganzkörpermassage mit Kalmuspulver und Kräutern, erzeugt eine erwärmende und anregende Wirkung. Die durch Reibung erzeugte Elektrizität führt dem Organismus Energie zu und verbessert die Zirkulation in von „Prana“ (Körperenergie) womit es zu einer besseren Sauerstoff- und Nährstoffzufuhr in den Zellen kommt.

Svedana – Ayurvedische Schwitzbehandlung  
Direkte und indirekte Wärme kommen zum Einsatz. In warmen feuchte Laken gewickelt ruhen sie sanft und entspannt. Langsam entwickelt sich Wärme, die Poren öffnen sich, sie fangen sanft und leicht an zu schwitzen, was die Ausscheidung über die Haut fördert.

Garshan - Ayurvedische Seidenhandschuhmassage  
Diese Trockenmassage ist eine gute Alternative zur Ölmassage. Sie regt den Lymphfluss an, unterstützt die Gewichtsreduktion, wirkt gewebebestraffend, reduziert Wasser im Gewebe, regt den Kreislauf an und verbessert den Energiefluss im Körper.

Die Materialkosten sind im Seminarpreis enthalten.

**Dozent/in HP Karolin Rupp:** Jg. 60. Zunächst absolvierte sie eine Ausbildung zur Arzthelferin, war auf der Inneren Medizin tätig und bildete sich zur Rettungsdiensthelferin und med. Fußpflegerin fort. Seit 1994 widmet sie sich den ganzheitlichen, naturheilkundlichen Therapien wie Kinesiologie, traditionelle Heilmassagen, Akupunktur, Homöopathie und der Energiearbeit als Heilpraktikerin. Der Herzensruf zum Schamanismus führte sie zu der Schamanin Sonja Emilia Roppele und zu Paul Uccsic. Neben ihrer eigenen HP-Praxis ist sie als Dozentin im Bereich Ayurveda-, Fußreflexzonen-, 4-Elemente-, Breuß-, Stein- und Chakramassagen tätig. Schwerpunkt ihrer Heilarbeit ist die Anwendung naturheilkundlicher Therapien in Verbindung mit traditionellen schamanischen Heilweisen.

Termine:

**Sa. 22.11.2025**

**So. 23.11.2025**

**Sa. 06.12.2025**

**So. 07.12.2025**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**590,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Oberbürgermeister-  
Dreifuß-Str. 1  
86153 Augsburg  
Tel. 0821 - 349 95 56**

Seminarnummer:  
**SSH89120425V8**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

