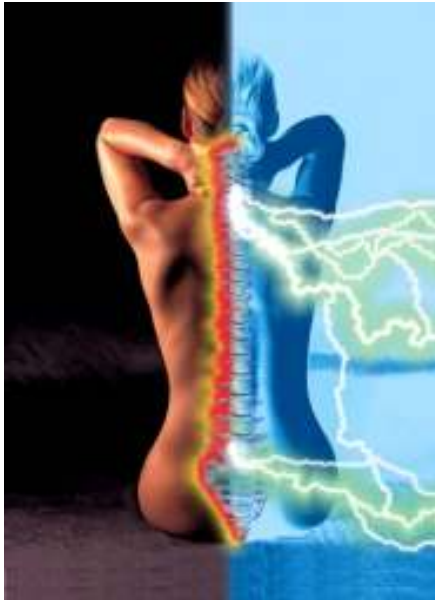


# Rückentraining in der Schmerztherapie

## NATURHEILKUNDE



Unsere Wirbelsäule ist – anders als das deutsche Wort besagt – kein statisches Gebilde. Sie hat neben einer stabilisierenden, einer schützenden und einer dämpfenden auch eine dynamische Funktion.

Dem Training dieser flexiblen Stärke wird in diesem Kurs Rechnung getragen. Sie erlernen und erspüren an sich selbst die menschliche Anatomie und erkennen in welchem Zusammenspiel sich unsere Lebensachse mit Schulter- und Beckengürtel, Armen und Beinen in der Schwerkraft optimal organisiert: Denn eine gesunde Wirbelsäule beginnt schon an den Füßen, erfordert einen flexiblen und gleichzeitig kräftigen Beckenboden sowie eine gute Koordination von Armen und Beinen!

Arbeitsbedingte Fehlhaltungen und

Bewegungsmangel bestimmen unseren Alltag, Stressbelastungen verursachen Rückenbeschwerden, der Mensch ist zu einem `Sitzling` geworden. Verschleißerscheinungen der Wirbelsäule und Muskelverspannungen sind die schmerzhaften Folgen dieses "Zivilisationskorsetts".

Dieses ganzheitliche Rückentraining soll dazu beitragen, möglichen Beschwerden der Wirbelsäule und unserer Muskulatur vorzubeugen.

Dabei werden mögliche Ursachen für Beschwerden angesprochen, die tiefen Muskelschichten unserer wichtigsten Muskelketten werden trainiert und in Bewegung erkundet. Betroffene Muskelgruppen entsprechend nach ihrem Verkürzungsgrad gedehnt oder schwache Muskulatur gekräftigt. Es fließen neueste Erkenntnisse aus der Faszienforschung, der Energiemedizin, der Neuroanatomie und der Propriozeption etc. mit ein.

Dieses Seminar befähigt Sie, selbständig im Bereich des Rückentrainings zu arbeiten. Bitte mitbringen: Decke oder Yogamatte und Gymnastikleidung.

Der Kurs eignet sich für therapeutisch Tätige und Interessierte.

**Dozent/in Patrick Linz:** Jg. 1989. Nach dem Abitur absolvierte Herr Linz ein Fernstudium zum Lehrer für Fitness & Athletiktraining mit langjähriger Tätigkeit in diversen Fitnessanlagen. 2011 folgte die Ausbildung zum Physiotherapeuten mit diversen Fortbildungen u. a. in Manueller Therapie, Faszienmodell, PNF, Med. Aufbau- und Kiefergelenktherapie. 2021 begann die nebenberufliche Ausbildung zum Heilpraktiker mit Schwerpunkt Osteopathie an der Paracelsus Schule Augsburg, die er im Mai 2023 mit der staatlichen Prüfung abschloss. Er ist als selbstständiger Physiotherapeut mit eigener Praxis in Gersthofen tätig und hat zusätzlich Räume im Heilpraktikerzentrum Gersthofen und Panther Gym Fitnessstudio in Augsburg, in denen er als Heilpraktiker mit Schwerpunkt Osteopathie Termine anbietet.

Termine:

**Sa. 12.07.2025**

**So. 13.07.2025**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**280,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Oberbürgermeister-  
Dreifuß-Str. 1  
86153 Augsburg  
Tel. 0821 - 349 95 56**

Seminarnummer:

**SSH89120725**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

