

# Entspannung mit Farben und Düften

BEAUTY / WELLNESS



Termine:  
**So. 01.02.2026**  
10:00-18:00 Uhr

Preis:  
**155,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Oberbürgermeister-  
Dreifuß-Str. 1  
86153 Augsburg  
Tel. 0821 - 349 95 56**

Als feinstoffliche Energien wirken Farben und Düfte tagtäglich auf unsere Sinne und damit auch unterschwellig auf unsere Stimmung sowie unser gesamtes Befinden ein. Diese subtile Wirkkraft wird seit alters her auch bewusst und gezielt für die Erzeugung einer gewünschten "Atmosphäre" zum Einsatz gebracht.

Farben können Ruhe über die Kleidung, die Wohnraumgestaltung im privaten und beruflichen Bereich, oder therapeutisch durch Farblampen und Farbpunktur, in Ihr Leben bringen. Düfte können Sie am Körper tragen, in einer Aromalampe, in Bädern, Wickel oder durch eine Ölmassage zur Entspannung und Erholung anwenden.

In diesem Seminar lernen Sie die grundlegende Wirkung der Spektralfarben und der wichtigsten Düfte kennen, die Ihr gesamtes System beruhigen und in wohltuende Entspannung versetzen.

Das Seminar eignet sich für Therapeuten/innen, Berater/innen, im Beauty- und Wellnessbereich Tätige und Interessierte.

**Dozent/in HP Christine Hecht:** Jg. 1973. Frau Hecht ist Heilpraktikerin in eigener Praxis und besitzt langjährige Erfahrung in der Naturheilkunde im Bereich Frequenztherapie. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind: Japanisches Shiatsu, Aromatherapie, TCM, im Wellnessbereich Lomi Lomi Nui, Hot Stone, Wellness- und Spa-Management sowie Wellnesanwendungen. Seit über 20 Jahren ist sie Fachübungsleiterin für Taekwondo. Es folgten ebenfalls die Ausbildung zum Präventionsübungsleiter für Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie eine Ausbildung zum Gesundheitsexperten im Betrieb für Ergonomie und Rückengesundheit. 'Entspannt anders!'

Seminarnummer:  
**SSH89130925V5**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

