

# Die strategische Perspektive

vom Problem zur Lösung – Modul 1/7

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Systemische Beratung zeichnet sich durch eine Vielzahl unterschiedlicher Ansätze aus, deren Gemeinsamkeit die grundlegende systemische Haltung des/der Berater/in ist. Im Verlauf der Fachfortbildung z. systemischen Berater/in lernen Sie sowohl die systemische Grundhaltung als auch die verschiedenen

Ansätze und deren Methoden in Theorie und Praxis kennen. Das erste Modul widmet sich dem so genannten strategischen Ansatz. Dieser beinhaltet ein klar strukturiertes Vorgehen, das in aufeinander aufbauenden Schritten erfolgt. Besonders wichtig ist dabei eine ressourcenorientierte Haltung, die davon ausgeht, dass die Beteiligten grundsätzlich die Fähigkeit zur Lösung des Problems bereits in sich tragen, diese jedoch bei ihren bisherigen Lösungsversuchen dysfunktional einsetzen und damit zur Stabilisierung des Problems beitragen.

- Einführung in Systemisches Denken
- Kurzer historischer Abriss der Systemtheorie und Systemischen Therapie
- Erstgespräch, Anamnese und Auftragsklärung
- Lösungsversuche als Problemstabilisatoren – Teufelskreise aus Problemverhalten und ungeeigneten Lösungsversuchen
- Problem- und Lösungsorientierung
- Ausnahmen und deren Bedeutung
- lösungsorientiertes Fragen
- hypothetische und weitere ressourcenorientierte Frageformen, ressourcenorientierte Hypnosystemik

Das Seminar ist geeignet für Psychologische Berater/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, Heilpraktiker/innen, Erzieher/innen, Coaches und andere Menschen in helfenden Berufen – aber auch für jene, die sich noch in Ausbildung zu einem der o.g. Berufe befinden. Es ist ein Modul aus unserem Seminar "Systemischer Therapeut/in, Berater/in" und kann einzeln gebucht werden.

**Dozent/in Dipl.-Päd. Miriam Lauterbach-Paula:** Jg. 1974, Diplom-Pädagogin (Univ.) und Heilpraktikerin für Psychotherapie (seit 2010). Sie absolvierte Ausbildungen in tiefenpsychologischer Körperpsychotherapie, transpersonaler Imaginationstherapie und in Systemischer Therapie mit Schwerpunkt Hypnosystemik und Ahnen-Epigenetik. Schwerpunkt ihrer Arbeit in eigener Praxis ist ein ganzheitlicher Ansatz, der Körper, Geist und Seele integriert.

Termine:

**Fr. 24.04.2026**

18:00-20:30 Uhr

**Sa. 25.04.2026**

**So. 03.05.2026**

jew. 10:00-16:00 Uhr

Preis:

**320,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Oberbürgermeister-  
Dreifuß-Str. 1  
86153 Augsburg  
Tel. 0821 - 349 95 56**

Seminarnummer:

**SSH89240426V1**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

