

Systemische Selbsterfahrung I

Systemische Erinnerungs- und Biografiearbeit

Modul 4/7 - systemische/r Therapie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die Module der Systemischen Selbsterfahrung dienen zum einen dem vertieften Kennenlernen und Üben der systemischen Methoden, zum anderen auch der Bewusstmachung und – sofern im Rahmen des Gruppensettings möglich – der Bearbeitung persönlicher Themen, damit diese in der späteren eigenen praktischen Arbeit mit Klienten/innen nicht unbewusst ausagiert oder auf den/die Klienten/in projiziert werden. Eine entsprechende

Bereitschaft zur Selbsterfahrung in der Gruppe sollte daher vorhanden sein.

- Familienrekonstruktion über drei Generationen mit dem Genogramm
- Familienrekonstruktion – Familienstrukturen mit Hilfe von Rollenspielen bewusst machen
- Ressourcenstammbaum
- Biographiearbeit mit Fotos/Bildkarten
- Lebenszeitmodell – Lebensflussmodell – Praktisches Arbeiten mit der Timeline

Das Seminar ist geeignet für Psychologische Berater/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, Heilpraktiker/innen, Erzieher/innen, Coaches und andere Menschen in helfenden Berufen – aber auch für jene, die sich noch in Ausbildung zu einem der o.g. Berufe befinden. Es ist ein Modul aus unserem Seminar "Systemischer Therapeut/in, Berater/in" und kann einzeln gebucht werden.

Dozent/in Dipl.-Päd. Miriam Lauterbach-Paula: Jg. 1974, Diplom-Pädagogin (Univ.) und Heilpraktikerin für Psychotherapie (seit 2010). Sie absolvierte Ausbildungen in tiefenpsychologischer Körperpsychotherapie, transpersonaler Imaginationstherapie und in Systemischer Therapie mit Schwerpunkt Hypnosystemik und Ahnen-Epigenetik. Schwerpunkt ihrer Arbeit in eigener Praxis ist ein ganzheitlicher Ansatz, der Körper, Geist und Seele integriert.

Termine:

Sa. 11.07.2026

So. 12.07.2026

Sa. 12.09.2026

So. 13.09.2026

jew. 10:00-16:00 Uhr

Preis:

420,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Oberbürgermeister-
Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821 - 349 95 56**

Seminarnummer:

SSH89240426V4

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

