

Die hypnosystemische Perspektive

Arbeit mit dem inneren System – Modul 5/7

systemische Therapie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



„Zwei Seelen wohnen, ach!, in meiner Brust“ – wusste schon Goethe. Vertreter/innen der hypnosystemischen Perspektive gehen davon aus, dass das Selbst keine „unteilbare Monade“ ist, sondern dass unsere Psyche gekennzeichnet ist von einer inneren Pluralität bzw. wie es Schulz von Thun formuliert, einem „inneren Team“, das mal

besser, mal schlechter miteinander zurechtkommt. Auch Symptome werden aus dieser Sicht personalisiert und damit zu einem Teil des inneren Systems. Im inneren System verhalten sich die Persönlichkeitsanteile wie in einem äußeren System: es kommt zu Koalitionen, Ausgrenzungen, Machtkämpfen etc. Unter Verwendung von Elementen der Hypnotherapie nach Milton Erickson wird daher versucht, das innere System zu befrieden und die Anteile zur Kooperation zu bewegen.

- Einführung in die hypnosystemische Teilarbeit
- Das innerpsychische System, das „innere Team“
- das Drama-Dreieck – Täter, Opfer, Retter
- der Ego-State-Ansatz
- innere Kritiker, Verfolger und Zerstörer
- die Instanz des „inneren Beobachters“
- Ressourcenaktivierung mit inneren Anteilen
- Identifikation und Disidentifikation
- Hypnosystemische Teilarbeit in der Praxis

Das Seminar ist geeignet für Psychologische Berater/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, Heilpraktiker/innen, Erzieher/innen, Coaches und andere Menschen in helfenden Berufen – aber auch für jene, die sich noch in Ausbildung zu einem der o.g. Berufe befinden. Es ist ein Modul aus unserem Seminar "Systemischer Therapeut/in, Berater/in" und kann einzeln gebucht werden.

Dozent/in Dipl.-Päd. Miriam Lauterbach-Paula: Jg. 1974, Diplom-Pädagogin (Univ.) und Heilpraktikerin für Psychotherapie (seit 2010). Sie absolvierte Ausbildungen in tiefenpsychologischer Körperpsychotherapie, transpersonaler Imaginationstherapie und in Systemischer Therapie mit Schwerpunkt Hypnosystemik und Ahnen-Epigenetik. Schwerpunkt ihrer Arbeit in eigener Praxis ist ein ganzheitlicher Ansatz, der Körper, Geist und Seele integriert.

Termine:

Fr. 02.10.2026

18:00-20:30 Uhr

Sa. 03.10.2026

So. 04.10.2026

jew. 10:00-16:00 Uhr

Preis:

320,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Oberbürgermeister-
Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821 - 349 95 56**

Seminarnummer:

SSH89240426V5

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

