

# Hypnosetherapie

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Dieses Seminar vermittelt Ihnen zahlreiche Kenntnisse, Anwendungen und praktische Übungen.

Alle Inhalte entsprechen dem aktuellsten Stand der therapeutischen Forschung und berücksichtigen sowohl die suggestive Hypnose

als auch die analytische Hypnose sowie die klinische Hypnotherapie nach Milton Erickson.

Sie erlernen die Basics der Hypnose, Hypnoanalyse bzw. ursachenorientierten Hypnose. Sie lernen, individuell zu entscheiden, zu welchem Prozentsatz Sie analytisch (ursachenorientiert), suggestiv oder selbstorganisatorisch (Blockadenlösung) arbeiten möchten.

Die Fachfortbildung beinhaltet viele praktische Übungen und gibt Ihnen Sicherheit für die Arbeit in der Praxis.

Seminarinhalte: Hypnotherapeutische Grundlagen, Fachbegriffe in der Hypnose, praxisrelevante Themen, Convincer, Trance-Arten und Indikatoren, Kontraindikationen, Einleitungstechniken, Fraktionierung, Ideomotorik, Tiefenentspannung, Blockadenlösung, Selbsthypnose, Rapport, Verstärkung von Fähigkeiten.

Integration der analytischen Hypnose, Vier-Phasen-Modell der hypnoanalytischen Veränderungsarbeit, Integration neuer hypnotischer Möglichkeiten zur Raucherentwöhnung und Gewichtsreduktion, Farbtherapie mit Hypnose, hypnotischer Anker, arbeiten auf der Timeline, Progression/Regression.

Anwendung der Sprachmuster Milton Erickson's; praktische Integration von Metaphern, Kombination von direkter, analytischer Hypnose, hypnotische Verstärker, arbeiten mit Metaphern, hypnoanalytische Persönlichkeits- und Zielanalysen, tiefenpsychologische Ansätze kombiniert mit Hypnoanalyse, Umgang mit ungewöhnlichen Situationen während der Hypnose.

Interventionen, Behandlung psychosomatischer Schmerzen, Erarbeiten von Anamnese-Bögen, Erstellung von Coaching- und Therapieplänen.

Zielgruppe: Therapeuten/innen und Coaches

Beim selbständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

**Dozent/in Barbara Villarruel:** Jhg.1964. 2000 -2007 Unternehmensberatung und Interimsmanagement, bis 2017 freiberufliche Beratungstätigkeit als Coach/Trainer Stress und Burn Out Prävention, Betriebliches Gesundheitsmanagement Psychologische Beratung, Hypnotherapie. Ausbildung: Certified Financial Consultant (Universität St.Gallen), Mitarbeiterführung und Management, NLP, Kommunikationstechniken, Mitarbeiterführung und Mitarbeitermotivation, Coaching, Verkaufsstrategien, Mentaltraining und Bewusstseinstaining, Trainerin Shotokan Karate (2. DAN), Ausbildung HP Psychotherapie, Ausbildung Psychoonkologie, Hypnose, Lebensberaterin, Mental Coach/Hypnose Coach, Zen-Meditation, Energie-Arbeit.

Termine:

**Di. 25.02.2025**

**Mi. 26.02.2025**

**Do. 27.02.2025**

**Di. 25.03.2025**

**Mi. 26.03.2025**

**Do. 27.03.2025**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**810,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Oberbürgermeister-  
Dreifuß-Str. 1  
86153 Augsburg  
Tel. 0821 - 349 95 56**

Seminarnummer:

**SSH89250225**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

