Ganzheitliche AD(H)S-Therapie, -Training

online + Präsenz in Augsburg

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE

Sie lernen, wie Sie Kinder und Jugendliche mit Aufmerksamkeitsstörungen gezielt unterstützen und ihre Eltern kompetent beraten können. Basis dieser ganzheitlichen Ausbildung sind fundierte psychologisch-pädagogische Ansätze.

Modul I: (3 Tage)
• Terminologie ADS/ADHS – Symptomatik und Fallbeispiele
• Schulmedizinische, psychologische und alternativmedizinische Theorien zur Entstehung von ADS/ADHS
• ADS/ADHS und Hochsensibilität
• Die Rolle von Bindung und früher Bindungsdesorganisation
• Ernährung, Umweltgifte und ADS/ADHS
• Diagnose und Differentialdiagnose
• Erprobung des diagnostischen Vorgehens sowie Demonstration durch Filmausschnitte
• Basistraining für aufmerksamkeitsgestörte Kinder
• Ausbildung von grundlegenden Basisfertigkeiten (genau hinschauen, Wahrgenommenes exakt wiedergeben etc.)

Modul II (3 Tage)
• Strategien der Verhaltensregulation und Impulskontrolle
• Durchführung von Problemlösetrainings
• Praktische Umsetzung und Übungen im Konzentrationstraining
• Sozial-emotionales Kompetenztraining
• „Stärken stärken“ – ressourcenorientiertes Arbeiten mit dem Kind
• Entspannungstherapeutische Elemente
• Meditationen und Fantasiereisen, die Kinder stark machen

Modul III (3 Tage)
• Elternberatung und begleitendes Elterntraining:
• Gesprächsführung im Elterngespräch
• Elemente des systemischen Eltern-Coachings
• Besonderheiten der Erziehung bei ADS/ADHS
• Verhaltensprobleme erzieherisch lösen
• Ressourcenorientierung und „Stärken stärken“
• Maßnahmen zur Verbesserung der Eltern-Kind-Beziehung
• Bewältigung von Verhaltensproblemen bei den Hausaufgaben
• Stressbewältigung und Selbstmanagement für Eltern
• Zusammenarbeit zwischen Therapeuten/innen, Lehrern/innen und Eltern

Das Seminar richtet sich an Therapeuten/innen, -anwärter/innen, daus dem psychologischen Kontext.

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten von der Paracelsus Akademie ein Zertifikat "Fachtherapeut/in", Teilnehmer/innen ohne Heilerlaubnis den Abschluss z. "AD(H)S-Trainer/in".

Dozent/in Dipl.-Päd. Miriam Lauterbach-Paula: Jg. 1974, Diplom-Pädagogin (Univ.) und Heilpraktikerin für Psychotherapie (seit 2010). Sie absolvierte Ausbildungen in tiefenpsychologischer Körperpsychotherapie, transpersonaler Imaginationstherapie und in Systemischer Therapie mit Schwerpunkt Hypnosystemik und Ahnen-Epigenetik. Schwerpunkt ihrer Arbeit in eigener Praxis ist ein ganzheitlicher Ansatz, der Körper, Geist und Seele integriert.

Termine:
Fr. 27.02.2026
18:00-21:15 Uhr
Sa. 28.02.2026
So. 22.03.2026
So. 19.04.2026
Sa. 06.06.2026
So. 07.06.2026
Sa. 01.08.2026
jew. 10:00-16:00 Uhr
weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:
1380,- Euro *

Paracelsus Gesundheitsakademie
Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821 - 349 95 56

Seminarnummer:
SSH89270226

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 03.04.2025