

Hypnose und psychotherapeutische Grundlagen in der Schmerztherapie

NATURHEILKUNDE



Im Grundkurs Hypnose erlernen Sie die Grundlagen für die therapeutische Arbeit mit Hypnose und Hypnosetherapie in Theorie und Praxis. Als praxisorientiertes Seminar ermöglicht Ihnen der Grundkurs Hypnose eine direkte Umsetzung der Inhalte im Anschluss an die Veranstaltung.

Termine:
Sa. 16.05.2026
So. 17.05.2026
jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:
330,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Oberbürgermeister-
Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821 - 349 95 56

Seminarinhalte:

Grundlagen der Hypnose; Indikationen und Kontraindikationen; Modelle: Weshalb und wie funktioniert Hypnose? Gefahren bei der Hypnose (Verantwortungsvoller Umgang mit den Techniken, Kontraindikationen); Aufbau einer Therapiesitzung; Induktionstechniken; die Fraktionierung; Arbeit in verschiedenen Trancetiefen; posthypnotische Suggestionen; Schnellinduktionen und Convincer; hypnotische Anwendungen: Gewichtsreduktion, Raucherentwöhnung, Blockadenlösung, Tiefenentspannung; Suggestionen duschen

Mit diesen Grundlagen wird es Ihnen möglich sein, verschiedenste Hypnoseformen durchzuführen. Sie erlernen direkt anwendbare Vorgehensweisen, die auch von erfahrenen Hypnotherapeuten/innen eingesetzt werden, sodass Sie zu jeder Zeit kompetent und selbstbewusst auftreten und dem Vergleich mit Profis standhalten können.

Zielgruppe: Therapeuten/innen und Coaches, die den Schwerpunkt der Therapiemethoden in ihrer Praxis auf Hypnose legen oder mit ihr ergänzen möchten sowie Einsteiger/innen in die Thematik.

Beim selbständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Der/Die Teilnehmer(in) sollte psychisch und körperlich gesund sein und keine Erkrankungen haben, Medikamente einnehmen oder laufende Therapien besuchen, die gegen die Teilnahme an der Hypnose-Ausbildung sprechen (im Zweifel halten Sie bitte Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt/Ärztin oder Therapeuten/in bzw. fragen Sie bitte vorab bei der Studienleitung an, ob eine Teilnahme möglich ist).

Wir freuen uns auf Sie!

Dozent/in HP Psy Katja Prucsi: Jg. 1970, stolze Mutter von vier Kindern und Oma von drei Enkeln. Nach der Ausbildung zur staatl. anerkannten medizinischen Masseurin und Bademeisterin folgte 1997 die Selbständigkeit. Während die Kinder groß wurden, bildete sich Frau Prucsi im Bereich der Massagen (u.a. Dorn/Breuß, Wellness), Entspannungstherapien und medizinischer Hypnose weiter, bestand 2009 die Prüfung zum HP Psy und absolvierte parallel dazu eine eineinhalbjährige Ausbildung zur Focusing-Therapeutin. Kurz darauf folgte dann der Trainerschein für Autogenes Training und einige Zeit danach ebenfalls für die Progressive Muskelentspannung. Perfekt ins ganzheitliche Entspannungsangebot hat sich 2017 die Kiefergelenksbalance eingefügt - sowohl als Behandlungsmethode, als auch in Seminaren und Workshops.



Seminarnummer:
SSX89181025V8

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

